



PROTOCOLO: Protección y Prevención del C.D. La Celestina

En base al protocolo de actuación de la Federación de futbol de CLM (FFCM) y en consonancia con el ayuntamiento de La Puebla de Montalbán el club debe adoptar y hacer público las medidas para que sus jugadores, técnico o aficionados conozcan y actúan en consecuencia para minimizar los riesgos frente al COVID-19.

El objetivo no es otro que realizar de forma segura y responsable el deporte que practicamos (futbol sala) priorizando la salud por encima de cualquier aspecto.

- **MEDIDAS GENERALES:** medidas que todos/as debemos ser conscientes en cualquier situación o momento del día y no sólo en la práctica deportiva.

MEDIDAS GENERALES	
HIGIENE DE MANOS	HIGIENE RESPIRATORIA
MASCARILLA	NO COMPARTIR OBJETOS PERSONALES
DISTANCIA SOCIAL (1,5M)	COMUNICAR EN CASO DE PRESENTAR SINTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19
	Tlf COVID -10 EN CLM 900 122 112

- **MEDIDAS ESPECIFICAS PARA ENTRENAMIENTOS:** estas medidas son las que llevará a cabo el club de manera diaria. Quedan abiertas para quitar o poner alguna o algunas en función de la evolución o que el titular de la instalación obligue.

ENTRENAMIENTOS

Declaración responsable reinicio de la actividad deportiva.

Máximo de 15 jugadores y 3 técnicos.

Grado de contacto moderado o limitado.

**Generalmente en el pabellón cubierto. Puede ser al aire libre.
Nadie entra a la instalación sin autorización.**

Monitor espera en la puerta de entrada.

Toma de temperatura a la entrada de la instalación. Puntualidad.

Lavado de manos con gel hidroalcohólico antes y después de la actividad.

Mascarilla obligatoria salvo en el momento de desarrollo de la actividad (partido).

Listado diario para identificar la asistencia.

No se utilizarán vestuarios. Cambio en las gradas con distancia mínima de 2m.

Calzado y camiseta (mínimo) de calle independiente de la instalación.

El material solo es manipulado por el entrenador. Monitor con guantes. Desinfección del material tras su uso.

Mochila y agua independiente de cada jugador y con distancia de mínimo 1,5 m.

Acabado el entreno no se puede permanecer en la instalación.

Los familiares que quieran ver el entreno deberán estar en la grada respetando la distancia y con mascarilla.

- **MEDIDAS ESPECIFICAS PARA PARTIDOS:** Atendiendo a las medidas en los entrenamientos, también son necesarias llevar a cabo esas mismas y otras en los partidos que vayan a celebrarse.

PARTIDOS

**Señalización de accesos para público y para equipos.
Siempre independientes.**

Uso obligatorio de mascarilla.

**Toma de temperatura a la entrada de la instalación de
TODOS/AS las personas.**

**Higiene de manos antes de la entrada a la instalación
de TODO/AS.**

Aforo según normativa del ayuntamiento.

Asientos individuales y con distancia de seguridad.

Vestuarios independientes para equipos y árbitros.

**Listado con nombre de personas de público,
jugadores y cuerpo técnico (ambos equipos)**

En definitiva, y sabiendo que el riesgo está siempre presente, nuestra intención es cumplir las normas con la mayor responsabilidad posible para poder practicar deporte de manera saludable.

La Puebla de Montalbán

C.D. La Celestina