

**PRESTACIÓN PARA EL  
FOMENTO DE LA  
PARTICIPACIÓN SOCIAL  
EN EL ÁMBITO  
COMUNITARIO**

**AREA 4512  
ZONA 451203**

**DENOMINACIÓN DEL PROYECTO  
ESPACIOS DE MAYORES**



“Las personas que comparten y expresan sus sentimientos se adaptan mejor a los cambios”

(Rojas Marcos)

**¿Qué es?**

Es un proyecto destinado a poner en funcionamiento anualmente una red de actividades lúdicas, deportivas, formativas..., destinadas a las personas mayores del municipio de La Puebla de Montalbán.

**¿Por qué?**

La Puebla de Montalbán es una zona rural que carece de recursos específicos de ocio y formación para personas mayores. Por este matiz la realización de las actividades englobadas dentro de este proyecto, es de vital importancia para la creación de una cartera de servicio dirigida a personas mayores en nuestra localidad.

**¿En que consiste?**

Este proyecto consiste en la realización de varias actividades para las personas mayores desde varios ámbitos de actuación como son:

- **El Formativo Cultural:** a través de talleres sobre nuevas tecnologías y de introducción a otros aspectos sociales relevantes.
- **Mantenimiento de la Salud:** a través de talleres para ejercitarse la memoria, la psicomotricidad, la actividad física, etc.
- **El Ocio y la Participación Social:** aspectos que se trabajan de forma transversal e intrínseca en el resto de actividades.

## **¿A quién va dirigido?**

Todas las personas mayores de La Puebla de Montalbán, considerándose como tal a todas aquellas personas que tengan al menos 60 años cumplidos.

**(El requisito de la edad podrá ser flexible dependiendo de las circunstancias o la actividad de que se trate).**

## **¿Que objetivos que persigue?**

1. Promocionar la salud en la población mayor de nuestra localidad.
2. Propiciar la formación permanente de las personas mayores.
3. Potenciar la participación social y el ocio de las personas mayores de La Puebla de Montalbán.

## **¿Cómo se accede?**

De forma voluntaria a través de los Servicios Sociales de La Puebla de Montalbán, una vez se haya abierto el plazo de inscripciones en la forma y lugar que se determine.

## **¿Donde contactar?**

C/ Santo y Soledad s/n.  
Centro Cívico “La Soledad”  
45516 LA PUEBLA DE MONTALBÁN (Toledo)  
Tf: 925 745 960 - 925 776 606

[centrosocialts@pueblademontalban.com](mailto:centrosocialts@pueblademontalban.com)  
[samipmontalban@hotmail.es](mailto:samipmontalban@hotmail.es)  
[centrosociales@pueblademontalban.com](mailto:centrosociales@pueblademontalban.com)  
[dmmartin@jccm.es](mailto:dmmartin@jccm.es)  
[sad@pueblademontalban.com](mailto:sad@pueblademontalban.com)