

PRESTACIÓN PARA EL
FOMENTO DE LA
PARTICIPACIÓN SOCIAL
EN EL ÁMBITO
COMUNITARIO

AREA 4512
ZONA 451203

DENOMINACIÓN DEL PROYECTO ESPACIOS DE MAYORES



“Las personas que comparten y expresan sus sentimientos se adaptan mejor a los cambios”

(Rojas Marcos)

¿Qué es?

Es un proyecto destinado a poner en funcionamiento anualmente una red de actividades lúdicas, deportivas, formativas..., destinadas a las personas mayores del municipio de La Puebla de Montalbán.

¿Por qué?

La Puebla de Montalbán es una zona rural que carece de recursos específicos de ocio y formación para personas mayores. Por este matiz la realización de las actividades englobadas dentro de este proyecto, es de vital importancia para la creación de una cartera de servicio dirigida a personas mayores en nuestra localidad.

¿En que consiste?

Este proyecto consiste en la realización de varias actividades para las personas mayores desde varios ámbitos de actuación como son:

- **El Formativo Cultural:** a través de talleres sobre nuevas tecnologías y de introducción a otros aspectos sociales relevantes.
- **Mantenimiento de la Salud:** a través de talleres para ejercitar la memoria, la psicomotricidad, las actividad física, etc.
- **El Ocio y la Participación Social:** aspectos que se trabajan de forma transversal e intrínseca en el resto de actividades.

¿A quién va dirigido?

Todas las personas mayores de La Puebla de Montalbán, considerándose como tal a todas aquellas personas que tengan al menos 60 años cumplidos.

(El requisito de la edad podrá ser flexible dependiendo de las circunstancias o la actividad de que se trate).

¿Que objetivos que persigue?

1. Promocionar la salud en la población mayor de nuestra localidad.
2. Propiciar la formación permanente de las personas mayores.
3. Potenciar la participación social y el ocio de las personas mayores de La Puebla de Montalbán.

¿Cómo se accede?

De forma voluntaria a través de los Servicios Sociales de La Puebla de Montalbán, una vez se haya abierto el plazo de inscripciones en la forma y lugar que se determine.

¿Donde contactar?

C/ Santo y Soledad s/n.
Centro Cívico “La Soledad”
45516 LA PUEBLA DE MONTALBÁN (Toledo)
Tf: 925 745 960 - 925 776 606

centrosocialts@pueblademontalban.com
samipmontalban@hotmail.es
centrosociales@pueblademontalban.com
dmmartin@jccm.es
sad@pueblademontalban.com