



Las actividades para Personas Mayores se desarrollan en el Centro Cívico del Ayuntamiento de La Puebla de Montalbán están diseñadas siguiendo el Programa Regional de Envejecimiento Activo, que abarca todas las actuaciones destinadas a la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento saludable, participación social e integración en la comunidad, la educación, formación y acceso a las nuevas tecnologías y el ocio creativo de las personas mayores.

Estas actividades van dirigidas a personas mayores de 60 años, pudiendo participar de otras en edades en Gimnasia. Si en el resto de actividades existieran plazas libres se podrá valorar la admisión de alguna persona que no cumpla con la edad.

---

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Inicio: Fecha y Horario por concretar (informaremos)

Horarios: Por concretar.

Días: Por concretar

TRÁMITES DE MATRICULA:

Si la temporada pasada no participaste debes presentar fotocopia del DNI.

## TALLER DE JUEGOS

Inicio: Viernes 8 de Octubre

Horario: 17:00-19:00 h

Día: Viernes, Hogar del Jubilado



## TALLER DE TEATRO

Inicio: 8 de Octubre de 2021

Horario: 11 h

Día: Viernes

Lugar: Aulas del Centro Cívico



## TALLER DE MANUALIDADES

Inicio: 4 Octubre y 6 Octubre 2021

Horario: 10:30-12:30 h

Días: Lunes y Miércoles.

Lugar: Aulas del Centro Cívico



## TALLER DE MEMORIA

Inicio: Martes 5, Jueves 7 de Octubre y Viernes 8 de Octubre de 2021

Horario: 09:00-11:00h

Días: Martes, Jueves y Viernes



## TALLERES DE CLUBES DE LECTURA

Inicio: Martes 5 de Octubre y Jueves 7 de Octubre de 2021

Horario: 16:00-18:00 h

Días: Martes y Jueves



## TALLER DE BOLILLOS

Inicio: Martes 5 de Octubre

Horario: 16:00-18:00 h

Día: Martes





## PETANCA PARA TOD@S

Inicio: Jueves 7 de Octubre 2021

Horario: 11:00 h a 13:00 h

Días: Jueves

Lugar: Parque de Malacate



### ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Se ruega constancia en la asistencia en las actividades ya que hay personas que se quedan en lista de espera y no pueden disfrutar de ellas.
- Por ello hay que comunicar en la medida de lo posible la “no asistencia”.
- Todas las actividades programadas, se llevarán a cabo cumpliendo las medidas de seguridad sanitarias

**DISCULPEN LAS MOLESTIAS. GRACIAS.**

ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE MONTALBÁN



## CENTRO SOCIAL INFORMA



# ACTIVIDADES MUNICIPALES PARA PERSONAS MAYORES 2021/2022

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO SOCIAL  
DEL 15 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2021

C/ SANTO Y SOLEDAD S/N (CENTRO CÍVICO)  
925-745 960 EXT-2. LA PUEBLA DE MONTALBÁN