



Las actividades para Personas Mayores se desarrollan en el Centro Cívico del Ayuntamiento de La Puebla de Montalbán están diseñadas siguiendo el Programa Regional de Envejecimiento Activo, que abarca todas las actuaciones destinadas a la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento saludable, participación social e integración en la comunidad, la educación, formación y acceso a las nuevas tecnologías y el ocio creativo de las personas mayores. Estas actividades van dirigidas a personas mayores de 60 años, pudiendo participar de otras en edades en Gimnasia. Si en el resto de actividades existieran plazas libres se podrá valorar la admisión de alguna persona que no cumpla con la edad.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Inicio: 3 de Octubre de 2016

Horarios: 09:30,10:30,11:30,16:30

Días: Lunes, Miércoles y Jueves

Lugar: Antigua Guardería Municipal.

TRÁMITES DE MATRICULA:

Si la temporada pasada no participaste debes presentar fotocopia del DNI.

TALLER DE INICIACIÓN INFORMÁTICA

Inicio: 14 de Octubre de 2016

Horario: 9, 10 Y 11 h

Días: Viernes

Lugar: Aulas del Centro Cívico



TALLER DE MANUALIDADES

Inicio: 3 y 5 de Octubre de 2016

Horario: 10:30-12:30 h

Días: Lunes y Miércoles.

Lugar: Aulas del Centro Cívico



TALLER DE MEMORIA

Inicio: 11 y 13 de Octubre de 2016

Horario: 09:00-11:00h

Día: Martes

Lugar: Aulas del Centro Cívico



TALLER DE LECTURA

Inicio: 19 de Octubre de 2016

Horario: 16:00-18:00 h

Días: Miércoles

Lugar: Aulas del Centro Cívico





PETANCA

Inicio: 4 y 6 de Octubre de 2016

Horario: 11:00 h a 13:00 h

Días: Martes y Jueves

Lugar: Paseo de la Soledad



ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Se ruega constancia en la asistencia en las actividades ya que hay personas que se quedan en lista de espera y no pueden disfrutar de ellas.
- Por ello hay que comunicar en la medida de lo posible la “no asistencia”.
- Cuando se acumulen 3 faltas seguidas sin comunicación, automáticamente entraría una persona de lista de espera.

DISCULPEN LAS MOLESTIAS. GRACIAS.

ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE MONTALBÁN

CENTRO SOCIAL INFORMA



ACTIVIDADES
MUNICIPALES
PARA
PERSONAS
MAYORES
2016/17

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO SOCIAL
DEL 7 AL 23 DE SEPTIEMBRE DE 2016

C/ SANTO Y SOLEDAD S/N (CENTRO CÍVICO)
925-745 960 EXT-2. LA PUEBLA DE MONTABÁN