



Las actividades para Personas Mayores se desarrollan en el Centro Cívico del Ayuntamiento de La Puebla de Montalbán están diseñadas siguiendo el Programa Regional de Envejecimiento Activo, que abarca todas las actuaciones destinadas a la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento saludable, participación social e integración en la comunidad, la educación, formación y acceso a las nuevas tecnologías y el ocio creativo de las personas mayores.

Estas actividades van dirigidas a personas mayores de 60 años, pudiendo participar de otras en edades en Gimnasia. Si en el resto de actividades existieran plazas libres se podrá valorar la admisión de alguna persona que no cumpla con la edad.

## **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

**Inicio: 5 de Octubre de 2015**

**Horarios: 09:30,10:30,11:30,16:30**

**Días: Lunes, Miércoles y Jueves**

**Lugar: Antigua Guardería Municipal.**

## **TRÁMITES DE MATRICULA:**

**Si la temporada pasada no participaste debes presentar fotocopia del DNI.**

## **TALLER DE INICIACIÓN INFORMÁTICA**

**Inicio: 9 de Octubre de 2015**

**Horario: 9, 10 Y 11 h**

**Días: Viernes**

**Lugar: Aulas del Centro Cívico**



## **TALLER DE MANUALIDADES**

**Inicio: 5 y 7 de Octubre de 2015**

**Horario: 10:30-12:30 h**

**Días: Lunes y Miércoles.**

**Lugar: Aulas del Centro Cívico**



## **TALLER DE MEMORIA**

**Inicio: 6 de Octubre de 2015**

**Horario: 09:00-11:00h**

**Día: Martes**

**Lugar: Aulas del Centro Cívico**



## **TALLER DE LECTURA**

**Inicio: 7 de Octubre de 2015**

**Horario: 16:00-18:00 h**

**Días: Miércoles**

**Lugar: Aulas del Centro Cívico**





PETANCA

Inicio: 6 de Octubre de 2015

Horario: 11:00 h a 13:00 h

Días: Martes y Jueves

Lugar: Paseo de la Soledad



#### ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Se ruega constancia en la asistencia en las actividades ya que hay personas que se quedan en lista de espera y no pueden disfrutar de ellas.
- Por ello hay que comunicar en la medida de lo posible la “no asistencia”.
- Cuando se acumulen 3 faltas seguidas sin comunicación, automáticamente entraría una persona de lista de espera.

**DISCULPEN LAS MOLESTIAS. GRACIAS.**

ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE MONTALBÁN

## CENTRO SOCIAL INFORMA



# ACTIVIDADES MUNICIPALES PARA PERSONAS MAYORES 2015/16

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO SOCIAL  
DEL 7 AL 25 DE SEPTIEMBRE DE 2015

C/ SANTO Y SOLEDAD S/N (CENTRO CÍVICO)  
925-745 960 O 925-776 606. LA PUEBLA DE MONTALBÁN

