

DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

PRESTACIÓN DE
APOYO A LA
FAMILIA O UNIDAD
CONVIVENCIAL.

AREA 4512
ZONA 451203

SERVICIO DE APOYO A CUIDADORES/AS DE PERSONAS DEPENDIENTES



“Agradece a la su luz, pero no olvides el pie del candil que, constantemente y paciente, la sostiene en la sombra”

¿Qué es?

Es un proyecto destinado a poner en funcionamiento un servicio de apoyo psicosocial a aquellas personas que se dedican al cuidado de personas dependientes, en el municipio de La Puebla de Montalbán.

¿Por qué?

En la actualidad, las personas en estado de dependencia, es decir aquellas que necesitan el apoyo constante de otras para vivir, son cada vez más numerosas debido fundamentalmente al envejecimiento progresivo de nuestra sociedad, al aumento de la esperanza de vida y a los avances de la medicina. Las personas que se dedican a el cuidado de personas dependientes, llevan sobre sus hombros una carga de responsabilidad elevada, que a menudo tiene que compatibilizar con tareas domesticas, familiares, laborales y de otro tipo sufriendo crisis de estrés, ansiedad y otro tipo de problemas.

¿En que consiste?

Este proyecto pone en marcha, dos líneas de actuación:

- 1. Abiertas a personas que cuiden a familiares en situación de dependencia:**
 - **Atención psicológica Individual;** para aquellos/as cuidadores/as que precisen apoyo psicológico para afrontar tensiones, stress, abatimiento derivados de la sobrecarga que produce atender a sus familiares dependientes
 - **Grupos de Ayuda Mutua;** para trabajar en grupo, a través del intercambio de experiencias, la mejora del auto cuidado, el afrontamiento del stress y las sobrecargas, y aprender de una forma responsable a disfrutar del ocio y el descanso.

2. **Abiertas a los/as profesionales municipales que atienden a personas dependientes:**

- **Atención psicológica para auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio**; para apoyar a las/los auxiliares en el afrontamiento de las tensiones que como cuidadoras/es profesionales, sufren en el ejercicio de su labor profesional.

¿A quién va dirigido?

Los/as destinatarios/as directos son los familiares de personas dependientes residentes en La Puebla de Montalbán que materialicen total o parcialmente los cuidados de los mismos.

Las/os Auxiliares de Ayuda a Domicilio, del servicio público prestado por el Ayuntamiento de La Puebla de Montalbán.

¿Que objetivos que persigue?

1. Mejorar la calidad de vida y apoyar a aquellas personas de La Puebla de Montalbán que cuidan a familiares dependientes.
2. Mejora el cuidado que reciben las personas dependientes por parte de sus familiares permitiendo su permanencia en el hogar en unas condiciones de bienestar satisfactorias.
3. Mejorar la calidad del Servicio de Ayuda a Domicilio municipal.

¿Cómo se accede?

De forma voluntaria a través de los Servicios Sociales de tu localidad una vez se haya abierto el plazo de inscripciones en la forma y lugar que se determine.

¿Dónde contactar?

C/ Santo y Soledad s/n.
Centro Cívico "La Soledad"
45516 LA PUEBLA DE MONTALBÁN (Toledo)
Tf: 925 745 960 - 925 776 606
centrosocialts@pueblademontalban.com
samipmontalban@hotmail.es
centrosociales@pueblademontalban.com
dmmartin@jccm.es
sad@pueblademontalban.com