



Las actividades para Personas Mayores se desarrollan en el Centro Cívico del Ayuntamiento de La Puebla de Montalbán están diseñadas siguiendo el Programa Regional de Envejecimiento Activo, que abarca todas las actuaciones destinadas a la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento saludable, participación social e integración en la comunidad, la educación, formación y acceso a las nuevas tecnologías y el ocio creativo de las personas mayores.

Estas actividades van dirigidas a personas mayores de 60 años, pudiendo participar de otras en edades en Gimnasia. Si en el resto de actividades existieran plazas libres se podrá valorar la admisión de alguna persona que no cumpla con la edad.

---

## **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

**Inicio:** Lunes 2 de Octubre de 2017

**Horarios:** 09:30 h ,10:30 h,16:30 h.

**Días:** Lunes, Miércoles y Jueves

**Lugar:** Gimnasio Fitness Hispania, Calle Manzanilla,7

**TRÁMITES DE MATRICULA:**

Si la temporada pasada no participaste debes presentar fotocopia del DNI.

## **TALLER DE INICIACIÓN INFORMÁTICA**

**Inicio:** 6 de Octubre de 2017

**Horario:** 9, 10 Y 11 h

**Día:** Viernes

**Lugar:** Aulas del Centro Cívico



## **TALLER DE MANUALIDADES**

**Inicio:** Lunes 2 y Miércoles 5 de Octubre de 2017

**Horario:** 10:30-12:30 h

**Días:** Lunes y Miércoles.



## **TALLER DE MEMORIA**

**Inicio:** Martes 3 y Jueves 5 de Octubre de 2017

**Horario:** 09:00-11:00h

**Días:** Martes y Jueves



## **TALLER DE LECTURA**

**Inicio:** Miércoles 4 de Octubre y Viernes 6 de Octubre de 2017

**Horario:** 16:00-18:00 h

**Días:** Miércoles y Viernes



## **TALLER DE BOLILLOS**

**Inicio:** Jueves 5 de Octubre de 2017

**Horario:** 16:00-18:00 h

**Día:** Jueves

**Horario:** 16:30-18:30h





## JUEGOS POPULARES

**Inicio: Jueves 5 de Octubre 2017**

**Horario: 11:00 h a 13:00 h**

**Días: Jueves**

**Lugar: Lugar: Aulas del Centro Cívico**



### ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Se ruega constancia en la asistencia en las actividades ya que hay personas que se quedan en lista de espera y no pueden disfrutar de ellas.
- Por ello hay que comunicar en la medida de lo posible la “no asistencia”.
- Cuando se acumulen 3 faltas seguidas sin comunicación, automáticamente entraría una persona de lista de espera.

**DISCULPEN LAS MOLESTIAS. GRACIAS.**

ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLA DE MONTALBÁN

**CENTRO SOCIAL INFORMA**



**ACTIVIDADES  
MUNICIPALES  
PARA  
PERSONAS  
MAYORES  
2017/18**

**INSCRIPCIONES EN EL CENTRO SOCIAL  
DEL 18 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2017**

C/ SANTO Y SOLEDAD S/N (CENTRO CÍVICO)  
925-745 960 EXT-2. LA PUEBLA DE MONTABÁN